



**СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
институт дополнительного образования**

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«СТОЛИЧНЫЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ»**

ОГРН 1197746188287 ИНН/КПП 7719488774/771901001

107023, г. Москва, Семеновский переулок, дом 15, эт. 9, пом. I, ком. 6



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «СМИДО»
Котенева А.К.

«03» июня 2019 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
профессиональной переподготовки по программе
«Инструктор групповых программ:
классическая аэробика, спортивные танцы»

Цель: овладение необходимым объемом знаний и умений для работы в должности инструктора групповых программ

Категория слушателей: лица, имеющие высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование

Срок обучения: 520 часов (3,5 месяца)

Форма обучения: заочная с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование тем и разделов	Всего часов	Форма контроля
1.	Общая педагогика	36	зачет
2.	Общая психология	36	зачет
3.	Здоровьесберегающие технологии в обучении	36	зачет
4.	Биомеханика, гигиена и спортивная медицина	36	зачет
5.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	54	зачет
6.	Психология физической культуры и воспитания	30	зачет
7.	Теория и методика физического воспитания	72	зачет
8.	Теория и методика танцевального спорта	108	зачет
9.	Теория и методика аэробики, степ-аэробики и фитнес-гимнастики	108	зачет
	Итоговая аттестация	4	экзамен
	Итого:	520	